

Aragón, un país de MONTAÑAS

REPORTAJE | ÉXITO DEL CURSO PARA SANITARIOS DE LA ESCUELA DE MONTAÑA DE LA GUARDIA CIVIL

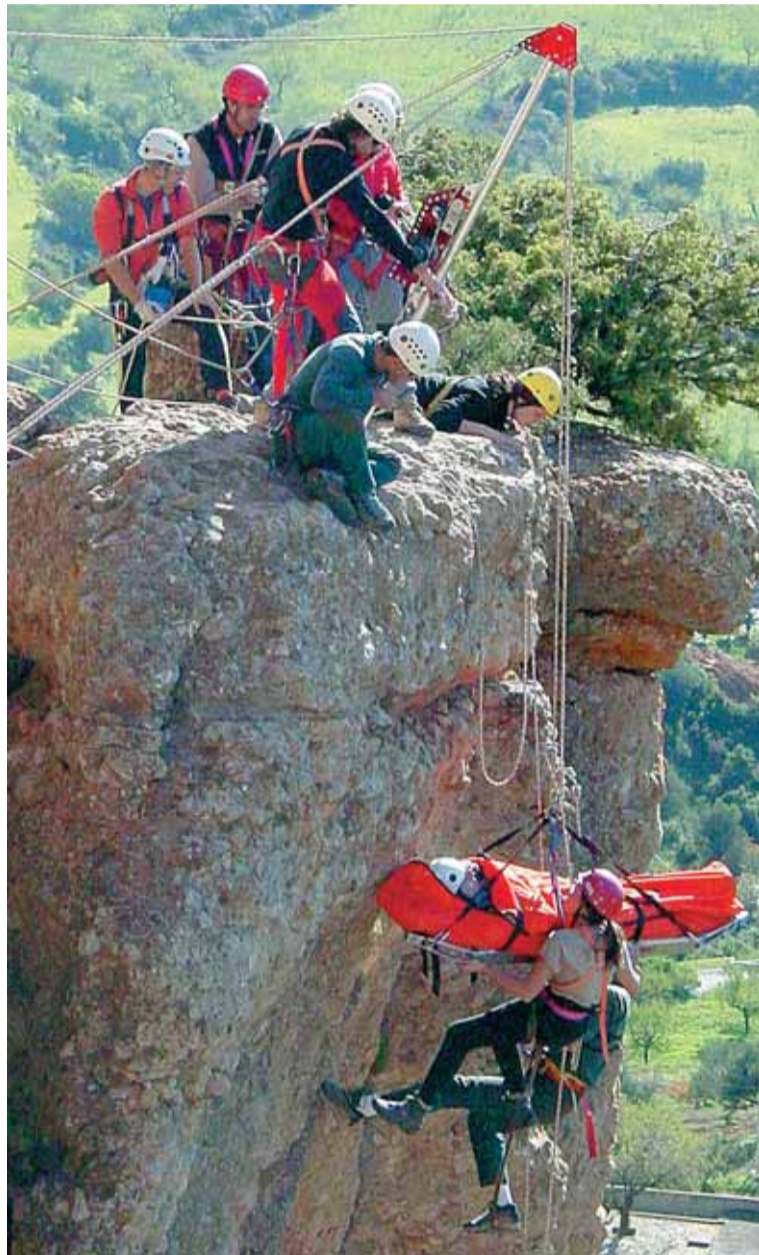
El rescate en la montaña

La Universidad de Zaragoza ha estructurado un postgrado, de tres años de duración, para formar sanitarios especializados. La labor docente ha sido llevada conjuntamente por la FAM y CAEM de la Guardia Civil

Los sanitarios (médicos y enfermeros) que realizan su labor asistencial en el medio natural y en la montaña, precisan de una formación específica que contemple tres aspectos fundamentales: uno es la práctica de una medicina de urgencia de calidad a realizar sobre el terreno, sin apoyos y en un medio totalmente ajeno al sanitario que ha sido definido como "difícil, hostil y aislado", otro la capacidad física y los conocimientos técnicos necesarios para poder acceder, por difícil que sea hasta el lugar donde se encuentra el accidentado para prestarle sus servicios y, finalmente, la formación necesaria para colaborar con los equipos de rescate, plenamente integrado en ellos, haciéndose cargo al completo de los aspectos sanitarios y colaborando eficazmente en las tareas de rescate, sin suponer un estorbo ni un peligro añadido para sus operativos. Es decir, que estos sanitarios deben de ser buenos especialistas en medicina de urgencia, acreditados montañeros y aceptables colaboradores en los operativos de rescate. Algo que no es fácil de conseguir, pero que es necesario si pretendemos asumir con garantías el reto de la medicalización del rescate en montaña.

Un acertado convenio

Aragón, que se define a sí mismo como "un país de montañas" lo asumió hace años definiendo su interés socio-sanitario y las bases necesarias para afrontarlo con éxito en un Convenio Institucional de Colaboración suscrito por todas las instituciones públicas involucradas en el problema: el Gobierno de Aragón (a través de sus direcciones generales del SALUD, Interior y Deportes), el Ministerio del Interior del Estado Español (del que dependen los Grupos de Rescate en Montaña de la Guardia Civil), la Universidad de Zaragoza, y las Federaciones Aragonesa (FAM) y Española de Montañismo (FEDME). Fruto de este convenio y los posteriores complementarios es la realidad del exitoso binomio rescatador-sanitario que, con tanta eficacia, acude al socorro en Aragón a montañeses, montañeros y usuarios de la montaña que son sorprendidos bruscamente por la enfermedad o el accidente. Binomio que, dicho sea de paso, está siendo progresivamente asumido por otras Comunidades Autónomas con alumnos formados en



Equipo del MasterMUN, con el torno kong. JEFATURA DE MONTAÑA DE LA G. CIVIL



Médicos y enfermeros transportan una camilla con un herido. CUEMUM

estos Cursos, dado el prestigio que los avala.

La Universidad de Zaragoza, que en el convenio que nos ocupa asumió dar a esta formación el máximo rango universitario, la ha estructurado como un estudio de postgrado con tres niveles sucesivos -y selectivos- de dificultad progresiva, de un año de duración cada uno. El primer año se cursan los estudios correspondientes al "Diploma de Especialización en Medicina de Urgencia en el Medio Natural" cuya próxima edición arranca en febrero de 2007 y para el que no se precisan unas especiales condiciones físicas ni cualidades montaÑeras, ya que está fundamentalmente enfocado a formar a los sanitarios que realizan su labor en el medio rural, a fin de que puedan atender con las mayores garantías los accidentes

que se produzcan en el medio natural inmediato a su centro de trabajo.

Postgrado y Máster

Durante el segundo año, los alumnos que han obtenido el Diploma y demuestran que poseen unas capacidades técnico-físicas cursan los estudios correspondientes al "Postgrado en Medicina de Montaña", en el que la labor docente conjunta de la Escuela Aragonesa de Montañismo de la FAM y del Centro de Adiestramientos Especiales en Montaña (CAEM) de la Guardia Civil resulta fundamental a la hora de conseguir que los alumnos logren alcanzar ese nivel físico, así como los conocimientos técnicos necesarios para acceder hasta el accidentado, por difícil que sea el terreno en el que se encuentra. Por último, durante el

tercer año, los mejores alumnos del Postgrado realizan el "Máster en Medicina de Urgencia y Rescate en Montaña" que acredita su suficiencia para colaborar con los equipos de rescate.

Fase estival

En esta línea, el CAEM (Centro de Adiestramientos Específicos en Montaña de la Guardia Civil), única escuela oficial de este tipo en España, en la que se forman los especialistas de los prestigiosos Grupos de Rescate en Montaña de la Guardia Civil, considerados entre los mejores del mundo y pioneros en España en esta tarea que en Aragón asumen plenamente desde finales de la década de los sesenta, ha desarrollado entre el 4 y el 11 de noviembre la fase estival del Curso de Rescate en Montaña para estos sanitarios.

Durante esta fase, los sanitarios han estado durante 14 horas al día dedicados al aprendizaje y práctica de las técnicas básicas de socorro en escenarios reales (Cueva la Nueva, Agüero y Monflorite): progresión por cuerda y desplazamiento de camilla en cavidad, anclajes, tirolinas, polipastos y contrapesos, socorro pesado (tornos), además de familiarizarse con el helicóptero de rescate de la Guardia Civil. Como actividad final del módulo de rescate estival, los alumnos participaron con la Guardia Civil en un simulacro, en tiempo real, de un rescate organizado en las paredes de Riglos (Mallos del Agua). El accidentado, que supuestamente padecía un traumatismo craneoencefálico grave que sólo podía ser tratado en uno de los grandes centros hospitalarios de Zaragoza, fue recu-



Simulacro de rescate con helicóptero en Riglos. ARCHIVO JEFATURA DE MONTAÑA DE LA GUARDIA CIVIL



Ejercicio de transporte de camilla con tirolina. ARCHIVO JEFATURA DE MONTAÑA DE LA GUARDIA CIVIL

perado de la pared utilizando medios de rescate pesado, recibió asistencia sanitaria in situ y fue evacuado en una camilla realizando un rescate en progresión ascendente.

Posteriormente, la camilla salvó un pequeño barranco en una tirolina, para luego ser transportada por terreno complicado hasta llegar al punto elegido en el que el helicóptero de la Guardia Civil hizo un apoyo parcial que permitió cargar la camilla con el accidentado y al sanitario que lo acompañaba. El herido, tras haber sido estabilizado por los sanitarios del CUEMUM y ser rescatado por efectivos de la Guardia Civil con el apoyo de su helicóptero de rescate de la UHEL-41, fue trasladado hasta un punto de encuentro en el que el helicóptero del 112 podía tomar tierra, para ser evacuado a un centro sanitario donde recibiera atención sanitaria especializada.

Profesionales de calidad

El papel docente desempeñado por la Guardia Civil ha sido excelente, así como el interés de los alumnos y el aprovechamiento que han demostrado durante toda la semana, constatado tanto

DATOS TÉCNICOS

■ **Nombre:** Máster en Medicina de Urgencia en Montaña (Universidad de Zaragoza).

■ **Director del Máster:** Prof. Dr. J.R. Morandeira (Departamento de Cirugía, Ginecología y Obstetricia).

■ **Módulo IV:** Curso Básico de Rescate en Montaña.

■ **Coordinador:** Ilmo. Sr. Coronel de la Jefatura de Montaña de la Guardia Civil (D. Germán Martín Gardel).

■ **Director:** Director del Centro de Adiestramientos Específicos en Montaña (CAEM) de la Guardia Civil (Comandante D. Emilio Serrano).

■ **Profesorado:** Cuadro Técnico de Montaña de la Guardia Civil (con el apoyo para temas sanitarios de profesores de la Universidad de Zaragoza).

■ **Fechas:** 4 al 11 de noviembre (fase estival); 9 al 16 de diciembre (fase invernal).

en el examen teórico como en el práctico. Estos médicos y enfermeros están preparados para acometer la semana invernal de técnicas de rescate del 9 al 16 de diciembre. La Universidad de Zaragoza, así como la FAM y el resto de las instituciones firmantes del Convenio de Colaboración para la formación de estos profesionales, valoran muy positivamente los resultados alcanzados y reconocen el esfuerzo y apoyo que reciben de la Guardia Civil de Montaña desde que se inició la andadura de los Cursos Universitarios de Especialista en Medicina de Urgencia en Montaña en 1996.

Como dice la canción: no hay montaña suficientemente alta, no hay valle suficientemente profundo, no hay río suficientemente ancho... es una satisfacción saber que contamos con profesionales sanitarios con una excelente formación en Medicina de Urgencia en Montaña capaces de acompañar a los grupos de rescate hasta "el fin del mundo" para atender las necesidades sanitarias de un montañés, de un montañero, de un turista o de cualquier otro usuario de la montaña.

MARÍA ANTONIA NERÍN

(Vocal de Salud y Prevención de la FAM)