

MONTAÑISMO

■ El 95% de los accidentes o extravíos en montaña se deben a fallos humanos, según se asegura desde el EREIM de Arenas de San Pedro que para evitar percances aconseja, ante todo, sensatez a lo hora de acometer una salida a Gredos, así como ir equipado convenientemente, tener en cuenta la climatología y llevar algún sistema de comunicación para casos de necesidad.

‘El 95% de los accidentes o extravíos en montaña se deben a fallos humanos’

El EREIM detalla la forma de evitar percances en las salidas a Gredos

JAVIER IGLESIAS • ARENAS

El Equipo Rural Especial de Intervención en Montaña (EREIM) con base en Arenas de San Pedro, ante los últimos percances acontecidos en la Sierra de Gredos y las adversas condiciones que, actualmente, afectan a la misma, sobre todo por las grandes capas de hielo y las bajísimas temperaturas, ha creído oportuno hacer pública una serie de recomendaciones útiles para aquellos que tengan la intención de adentrarse en Gredos para evitar posibles altercados, por su propia seguridad.

Fallo humano

El primer dato a tener en cuenta, según el EREIM, es que “el 95% de los accidentes o extravíos en montaña se deben a un fallo humano, provocado por la falta de experiencia, la ignorancia o la sobreestimación”. Por este motivo considera que la mejor manera de prevenir los accidentes en montaña “es con un buen conocimiento del medio y de las técnicas de vida y movimiento en alta montaña, para lo cual, en nuestra provincia contamos con 3 importantes entidades como son el Grupo Gredos de Arenas de San Pedro, el grupo abulense de Montaña Almanzor y el Grupo Mirlo de Sotillo de La Adrada, entre cuyos miembros hay expertos montañeros que, periódicamente, organizan cursillos para impartir esos conocimientos”. Otro dato básico para moverse por montaña “es el entrenamiento físico. Evitando el agotamiento se pone más atención en lo que se hace, con lo cual se reducen los fallos que pueden resultar fatales”, comenta el cabo primero del EREIM, Fernando Rivero.

Comunicados

Desde el EREIM se aconseja evitar ir incomunicados a Gredos y una forma de evitarlo es llevar un teléfono móvil y aconseja, en caso de portarlo, “llevar en la memoria los números de teléfonos del EREIM (920-370004) y del GREIM (920-342002) y facilitar a la persona que reciba el aviso el número de teléfono desde el cual se habla, para disponer de un contacto permanente”. El cabo primero del EREIM, Fernando Rivero, también alude que “si se dispone de un radioteléfono portátil, con frecuencia 146,115 Mhz, el servicio Provincial de Protección Civil ha equipado el Refugio Victory, de los Galayos, y el refugio Elola, del Circo de Gredos, con equipos en dicha frecuencia, que se encuentran per-



Miembros del EREIM en una misión de rescate, apoyados por el helicóptero de la Guardia Civil.

FERNANDO RIVERO



Los efectivos del EREIM trasladan a un herido en una camilla por el manto helado de la Sierra de Gredos.

FERNANDO RIVERO

manentemente conectados con los acuartelamientos de la Guardia Civil de Arenas de San Pedro, El Barco de Ávila, Navarredonda, Mombeltrán y Candelada, activándose los medios de rescate si se da el aviso a cualquiera de estos lugares”.

Previsores

Otro aspecto vital para evitar posibles accidentes pasa por la prevención. Primero a la hora de calcular bien los horarios “para que no nos sorprenda la noche, dándonos un margen amplio de prevención de cualquier anomalía que nos haga perder tiempo”. Hay que tener en cuenta para la prevención “el conocimiento de la previsión meteorológica”, dado que si ésta es problemática, lo más sensato es esperar a que estas condiciones sean más acordes para la salida.

Indicaciones básicas para actuar en caso de producirse cualquier tipo de accidente

J. I. • ARENAS DE SAN PEDRO

En caso de accidente en montaña, el EREIM apunta la forma de actuar. Primero, prestar los primeros auxilios al accidentado; dar aviso con todos los datos posibles; en el caso de que se vaya a utilizar el helicóptero para la evacuación, señalar la zona y limpiarla de cosas que puedan salir volando y entorpecer el buen funcionamiento del rotor del aparato y ante todo, guardar la calma y, si es posible, no dejar sólo al herido.

En cuando a los datos a facilitar a la hora de comunicar el su-

ceso, hay que decir Quién es la persona que solicita el rescate y forma de localización; Qué es lo que ha ocurrido; Cómo ha ocurrido; Cuándo ha tenido lugar el percance e indicar el tiempo transcurrido desde el accidente al aviso; Localización del lugar lo más exacto posible; Cuántas personas están disponibles para ayudar al equipo de rescate; indicar el estado Meteorológico de la zona para el uso del helicóptero (si hay viento, visibilidad, etc.) y el Material de que se dispone en la zona para poder llevar a cabo con todas las garantías el rescate.

‘La sensatez es la mejor forma de prevenir accidentes en montaña’

J. I. • ARENAS DE SAN PEDRO

“La mejor manera de prevenir un buen porcentaje de los accidentes es con sensatez. Si no se puede realizar una actividad por falta de medios físicos o de material, lo mejor es no hacerlo”. Esta es, sin lugar a dudas, la mejor recomendación para evitar accidentes por salidas a la Sierra de Gredos, como bien apunta el cabo primero del EREIM de Arenas de San Pedro, Fernando Rivero, quien insiste en que la mayoría de los percances se deben a fallos humanos.

Equipamiento

Además de ser consecuente a la hora de subir a la Sierra de Gredos, es también importante cuidar el equipamiento. “Es necesario disponer de un equipo suficiente y adecuado (ropa seca en la mochila y en bolsas de plásticos por si es necesaria su uso)”. También alude que “para moverse por la Sierra de Gredos en verano no hace falta gran cantidad de material. Con unas buenas botas y ropa de abrigo (aunque haga calor), podemos dar un agradable paseo por la Sierra sin problemas”. Sin embargo, en invierno “hace falta un equipo técnico y saber utilizarlo correctamente”.

Desde el EREIM se incide en que “no llevar un buen calzado en verano puede suponer un esguince de tobillo o, como mucho, una fractura. No obstante, en invierno, una congelación de un miembro o una caída por no llevar una bota adecuada, puede tener consecuencias irreparables”. Apunta que “continuamente se ven por estas fechas en Los Barretones, excursionistas con botas de trekking y sin crampones, que andan alegremente por el hielo, con el peligro de caer casi 300 metros por las laderas del Circo de Gredos”, como ocurrió la pasada semana, sin ir más lejos, tal y como informó sobre el suceso este mismo Diario.

Otros consejos

Otro de los consejos, para evitar accidentes en excursiones a Gredos, es evitar el deslizamiento en la nieve con plásticos. Esta práctica “provoca un gran número de lesiones cervicales, fracturas e incluso se han dado casos de lesiones irreversibles de columna”, y apunta, sobre este particular, que un plástico “no tiene sistemas de freno ni de dirección”, con el peligro que ello conlleva.

Todos estos consejos “son vitales para que la excursión se haga con la seguridad de que los peligros que puedan acarrear son mínimos”, pero Fernando Rivero vuelve a insistir en que el excursionista “tenga sensatez y no subestime en ningún momento a la Sierra de Gredos y lleve en todo momento una equipación adecuada, un sistema de comunicación y sea previsior con el tiempo y la meteorología”.