

# Dos nuevos guardias en el equipo de biatlón

EL EQUIPO DE BIATLÓN DEL CUERPO CUENTA EN SUS FILAS CON GRANDES DEPORTISTAS, ALGUNOS DE ELLOS HAN PARTICIPADO EN JUEGOS OLÍMPICOS Y EN CAMPEONATOS MUNDIALES. A ESTE EXCELENTE GRUPO DE ATLETAS SE HAN UNIDO RECIENTEMENTE DOS NUEVOS COMPONENTES, ELLOS SON LOS GUARDIAS CIVILES MARIONA AUBERT Y MANUEL OLIVEROS, DOS JÓVENES CON AMPLIA EXPERIENCIA EN EL MUNDO DEL ESQUÍ, QUE SIN DUDA HARÁN QUE EL NOMBRE DE LA GUARDIA CIVIL SE ACRECIENTE AÚN MÁS EN LOS DEPORTES DE INVIERNO.

TEXTO: TIMOTEO GUERRERO

**M**ariona, barcelonesa de Sant Quirze del Vallès, lleva desde su más tierna infancia practicando esquí, primero como simple aficionada y después en el plano competitivo, faceta esta última que no se le ha dado nada mal pues en su haber tiene varios campeonatos y subcampeonatos civiles absolutos de esquí de fondo, sin olvidar otros trofeos. Ha llegado a la Guardia Civil hace poco y tiene la suerte de poder compaginar su trabajo con su pertenencia al equipo de biatlón del Cuerpo, donde espera seguir mejorando y empezar a destacar en este nuevo reto deportivo y llegar a las olimpiadas de Vancouver en 2010.

Manuel, tiene la suerte de ser de Jaca (Huesca), lugar donde se encuentra el Servicio de Montaña, al que está adscrito al pertenecer como su compañera al equipo de esquí de fondo de la Guardia Civil. Empezó con seis años a esquiar, afición que le ha llevado a disputar pruebas nacionales y extranjeras, decantándose por el biatlón y con ganas e ilusiones de poder mejorar y alcanzar buenos resultados, teniendo como meta final el sueño de todo deportista, disputar unos Juegos Olímpicos.



Con Mariona y Manuel, savia nueva en el equipo de esquí del Cuerpo, hemos mantenido las entrevistas que a continuación ofrecemos a nuestros lectores.

## ENTREVISTA

—Para comenzar esta entrevista nos gustaría que comentara a nuestros lectores quién es Mariona Aubert.

—Empecé mi vida deportiva a los siete años cuando con mis padres y mi hermana íbamos los fines de semana a practicar esquí de fondo en Tuixent, una estación del prepirineo catalán, que nos

permitía hacer deporte a toda la familia junta. Con 13 años empecé a tomar un poco más en serio el esquí aunque era bastante complicado compaginarlo con el colegio. Con 15 años entré a formar parte de la selección española de esquí de fondo, y demostrando que no se equivocaron conmigo quedé campeona de España en categoría cadete y segunda absoluta. Comencé a hacer biatlón, un deporte que hasta el momento en España solo se practicaba en la Guardia Civil y en el Ejército, con 18 años y con el apoyo de mis padres, que nunca me ha

faltado, me fui a vivir a Benasque, en el pirineo aragonés, donde estaba mi nuevo entrenador, y allí estuvimos entrenando durante dos años sin el apoyo ni ayuda de nadie (excepto de mis padres), hasta que me di cuenta que sin ayudas y en un pueblo pequeño no mejoraba ni deportivamente ni profesionalmente. Decidí ingresar en el Ejército (cerca de tres años) donde estuve en el equipo de Esquí y en 2005 ingresé en la Academia de la Guardia Civil; en mayo del pasado año salí destinada a Jaca y comisionada al Equipo de Esquí, donde me estoy labrando mi futuro tanto profesional como deportivo.

**–Usted lleva escasos meses en la Guardia Civil, ¿con qué ilusiones ha llegado a ella?**

–Poderme dedicar al deporte que es por lo que siempre he luchado y tener un futuro profesional. De momento aun no tengo muy claro lo que haré el día que se me acabe la vida deportiva pero me atrae bastante la especialidad de montaña.

**–Está usted en el equipo de biatlón de la Institución, cuyos componentes llevan años a gran altura en el deporte nacional, con esquiadores que incluso han representado a España en unos Juegos Olímpicos y también en otras pruebas, ¿con que expectativas deportivas llega?**

–Poder volver a competir en Copa del Mundo, ir a la Olimpiada en Vancouver 2010, y ganar títulos a nivel nacional, representando a la Guardia Civil.

**–El biatlón es un deporte técnico, duro y exigentes, ¿qué tiene de especial para usted este deporte y cuales cree usted que son las cualidades técnicas y físicas para destacar en él?**

–Hay cuatro partes importantes, una es la parte física, las carreras tienen una distancia entre 7,5 y 15 kilómetros para las chicas, en circuitos con subidas, bajadas y llanos; la parte técnica, para poder aplicar toda la fuerza con el máximo de

eficacia; el tiro, no sirve de nada hacer una buena carrera esquiando pero fallando en el tiro, ya que te penalizan, además de controlar la respiración, ya que llegas a tirar con el pulso al máximo; y la parte psicológica, sobre todo para afrontar el tiro, los errores y llegar a tirar con la mente sin preocupaciones. Hay que ser el más rápido esquiando y muy frío en el ejercicio de tiro.

**–En este deporte es necesario esquiarse bien, tener un buen fondo físico y ser un buen tirador, ¿en cual de estos aspectos destaca y donde cree que debe mejorar?**

–Siempre se puede mejorar en todo, físicamente aún me quedan años por mejorar, las chicas que ganan en Campeonatos del Mundo tienen 10 años más que yo, por lo que me queda mucho margen de progreso, pero donde tengo que mejorar más es en el tiro, son minutos penalizados que duelen mucho cuando te has dejado la piel esquiando, además llevo solo cinco años tirando, hay gente por ejemplo en Alemania que tienen una carabina en las manos desde los nueve años. Me tengo que poner las pilas en el tiro, soy muy irregular, soy capaz de hacer la mejor tirada de todos los competidores y la peor.

**–La temporada invernal ha comenzado hace poco, ¿cuáles son los retos deportivos más próximos y con qué responsabilidad e ilusión lo afronta?**

–Ir al Campeonato del Mundo en Italia la semana que viene, y clasificarme para correr una persecución.

## ENTREVISTA

**–Para comenzar esta entrevista nos gustaría que comentara a nuestros lectores quién es Manuel Oliveros.**

–Manuel Oliveros es un joven Guardia Civil, nacido en Jaca y componente del Equipo Nacional de Esquí de Fondo que comenzó a esquiarse cuando tenía 6 años, compaginándolo con otros deportes, como el atletismo y el judo. Con 13 años me decidí por el esquí influen-



## FICHA PERSONAL

**Empleo:** guardia civil eventual.

**Nombre:** Mariona.

**Apellidos:** Aubert Torrents.

**Nacida en:** Sant Quirze del Vallès (Barcelona).

**Fecha nacimiento:** 4 de mayo de 1983.

**Ingreso en el Cuerpo:** octubre 2005.

**Destino:** Puesto de Jaca.

**Estado civil:** Soltera.

**Estatura:** 169 centímetros.

**Peso:** 56 kilos.

**Entrenada por:** ella misma.

**Federada por:** Federación Aragonesa de Deportes de Invierno.

**Aficiones:** triatlón.

## PALMARÉS DEPORTIVO:

–Campeona de España de esquí de fondo años 1999, 2002, 2003, 2004 y 2005 (varias categorías).

–Subcampeona de España de esquí de fondo años 1998, 2000, 2001 (varias categorías).

–Campeona de España de biatlón desde 2002 hasta 2006.

–Subcampeona de Cataluña de triatlón júnior en 2002.

–Subcampeona de España de duatlón de montaña sub 23 en 2006.

–3ª en una prueba de copa España de duatlón de montaña.

–Subcampeona en la liga aragonesa de duatlón de montaña.

–Campeona de Aragón de duatlón de montaña sub 23.



# deportes

ciado sin duda por el entorno que me rodeaba y por la motivación de los viajes al extranjero, en este deporte ya llevo 15 años. Mi objetivo, como para todo deportista que le guste la competición, sería poder participar en una Olimpiada, la más importante reunión de deportistas del máximo nivel.

—Usted lleva escasos meses en la Guardia Civil, ¿con qué ilusiones ha llegado a ella?

—La Guardia Civil me abrió las puertas de mi futuro, tanto profesional como deportivo, y mi ilusión sería madurar en el Cuerpo como deportista y como persona.

—Está usted en el equipo de biatlón de la Institución, cuyos componentes llevan años a gran altura en el deporte nacional, con esquiadores que incluso han representado a España en unos Juegos Olímpicos y también en otras pruebas, ¿con qué expectativas deportivas llega?

—La experiencia y la profesionalidad de la gente, al igual que las buenas relaciones entre el personal del equipo, ayuda mucho para mejorar el nivel del conjunto. Son compañeros, admirables tanto como personas y como deportistas, lo que me gusta es que en este equipo lo que nunca falta es el compañerismo. Yo espero poder aportar todo lo que pueda al equipo y conseguir los mejores resultados.

—El biatlón es un deporte técnico, duro y exigentes, ¿qué tiene de especial para usted este deporte y cuáles cree usted que son las cualidades técnicas y físicas para destacar en él?

—El Equipo de Competición de la Guardia Civil me ha permitido poder continuar con mi trayectoria deportiva como esquiador de fondo, al igual que iniciarme en el deporte del biatlón, deporte en el que se conjuga el esquí de fondo y el tiro, factor que conlleva una gran dedicación, tanto para su entrenamiento en seco como en campo, requiere hacer un gran número de ejercicios, ya que prima la velocidad y la precisión de estos. Mi entrenamiento habitual se basa mayoritariamente en el esquí de fondo en el cual llevo más años y del que realizo las competiciones a nivel internacional, este año he tenido la posibilidad de participar en la prueba de biatlón de verano, en la que se hace un recorrido de carrera a pie, combinándolo con las correspondientes paradas para disparar, en lo de correr no tuve ningún problema, es más, tuve que correr bastante para intentar compensar un poco el mal tiro que había realizado, por tanto está claro lo que debo mejorar.

—La temporada invernal ha comenzado hace poco, ¿cuáles son los retos deportivos más próximo y con qué responsabilidad e ilusión lo afronta?

—Esta temporada un tanto atípica, por la escasez de nieve, ha comenzado un poco tarde, con lo cual el entrenamiento específico se ha tenido que realizar sobre roller-ski. Las competiciones de principio de temporada se suspendieron, con lo cual comencé a competir a partir de enero en Copa de Europa, la cuestión de hacer los resul-



## FICHA PERSONAL

**Empleo:** guardia civil.  
**Nombre:** Manuel.  
**Apellidos:** Oliveros Jiménez.  
**Nacido en:** Jaca.  
**Fecha de nacimiento:** 24 de junio de 1985.  
**Ingreso en el Cuerpo:** octubre 2006.  
**Destino:** puesto de Sabiñanigo.  
**Estado civil:** soltero.  
**Estatura:** 181 centímetros.  
**Peso:** 74 kilos.  
**Entrenado por:** Gian Luca Rainieri.  
**Federado por:** Federación Aragonesa de Deportes de Invierno.  
**Aficiones:** el deporte en general.

### PALMARÉS DEPORTIVO:

- Medallista en Campeonatos de España desde benjamín hasta júnior.
- 4º, 7º y 8º en categoría júnior en Copa de Europa en carrera tipo sprint.
- Participación en el FOJE (Festival Olímpico de la Juventud Europea), en Mundial Júnior de Esquí de Fondo y Mundial Militar de Esquí de Fondo y biatlón en 2006.



tados que me gustaría está complicado, ya que el año pasado fue un año de trámite, en el que estuve en la academia, en la cual pese a las facilidades, no se puede realizar todo el volumen de horas necesario, por lo cual este año la temporada está programada para que la punta del estado de forma llegue hacia el final, mes de marzo, intentando hacer unos buenos resultados en los Campeonatos de España, en el Mundial sub 23 de esquí de fondo y en los Mundiales Militares.

Como todos los años mi objetivo e ilusión es progresar y mejorar en mi rendimiento, ya que este año va ser el que mejores medios tenga para conseguirlo. ■